

CLIMAT

Les entreprises s'engagent

p. 12

COMÉDIE FÉROCE À LA MOUCHE

Quoi/maintenant

p. 14

SPORT

Comment trouver le bon dosage pour les enfants?

p. 18



PLONGÉE AU CŒUR DU METRO

L'aventure souterraine du chantier a démarré. Rencontre avec les équipes qui sont aux commandes du tunnelier.

p. 10

Sommaire

04 / QUOI DE NEUF ?

La médiation dans les cours d'école /// Six collégiens du club robotique dans le grand bain /// Les internes des lycées Descartes et Paillot aiment le cinéma



10 / QUARTIER LIBRE *les coulisses*

Plongée au cœur du métro de Saint-Genis-Laval



12 / GRAND ANGLE

Ces entreprises qui agissent pour la planète

14 / ONSORT

Les rendez-vous culturels, sportifs et associatifs de la Ville.



16 / TRIBUNE

17 / ÇA BUZZ

L'actu du site web et des réseaux sociaux de la Ville.



18 / LA PREUVE PAR CINQ

Nos enfants font-ils assez de sport ?

En couverture / Karine, responsable Qualité Prévention Environnement sur le chantier du métro, et Saint-Genoise le temps du projet.

ÉDITO

Composé de 35 jeunes saint-genois, le Conseil municipal des enfants est une belle idée qui permet d'initier de manière très concrète à la démocratie et à la citoyenneté.

Ce qui nous étonne toujours chez ces enfants inscrits en classes de CM1 et de CM2 dans nos écoles, c'est leur capacité à rebondir d'une idée à une autre et d'un projet à un autre. Tout au long de leur mandat et au fur et à mesure de leur initiation à la vie publique, ils prennent de l'assurance, deviennent de plus en plus pertinents, appréhendent la nécessité de faire des choix et d'échanger entre eux de manière constructive. Pour nous, élus, leur approche des problèmes et des questions qui leur sont soumis s'avère d'un grand enseignement. Tout comme les clés d'une démocratie participative et d'une citoyenneté active que nous leur transmettons et qu'ils appréhendent rapidement.

p. 6

CONTACTEZ VOTRE MAIRIE

Hôtel de Ville

106 avenue Clemenceau BP 80
69565 Saint-Genis-Laval Cedex

/// Tél. 04 78 86 82 00

/// Fax 04 78 86 82 49

ecrire@saintgenislaval.fr

www.saintgenislaval.fr

Horaires d'ouverture au public

Lundi, jeudi et vendredi ▶

8h30 ▶ 12h et 13h30 ▶ 17h30

Mardi ▶ 8h30 ▶ 12h et 13h30 ▶ 18h30

Mercredi ▶ 8h30 ▶ 12h

Samedi ▶ 9h à 12h



► Le maire de Saint-Genis-Laval,
vice-président de la Métropole de Lyon

Parler de médiation dans les écoles élémentaires et les collèges peut paraître étrange. Et pourtant, l'action que nous menons depuis deux ans est très opérante.

D'abord conduite au collège Jean Giono puis étendue au sein de nos écoles élémentaires jusqu'en mars, cette action de médiation prouve tous les jours sa capacité à diminuer les petits conflits entre enfants et à favoriser un retour du dialogue entre eux. Les enfants sont très réceptifs à cette méthode, car elle leur permet d'aller au-delà d'une riposte en évitant la violence ou la dispute. La diminution du harcèlement verbal, par exemple, est prouvée, tout comme une amélioration de la sociabilité des enfants. Un autre avantage est l'implication des enseignants, du personnel périscolaire et des parents.

Nous sommes heureux de constater que de plus en plus de jeunes saint-geinois s'impliquent dans la vie de la commune.

Ils expriment plus volontiers leur désir de mettre en place des projets dans le domaine de la culture, du sport, de l'écologie ou de l'humanitaire. Le succès de la Bourse municipale des jeunes (BMJ) est un marqueur de cette tendance et d'une aspiration - peut-être plus prononcée que dans un passé récent - à être utile. Tout comme le nombre croissant de jeunes sapeurs-pompiers ou secouristes qui s'engagent pour apprendre les bons gestes et la solidarité. Ou encore ces jeunes internes des lycées Descartes et Paillot, impliqués dans la programmation du cinéma La Mouche par goût de la discussion et de la découverte d'autres univers. Les citoyens d'aujourd'hui et de demain, ce sont eux. Il convient de comprendre leur fonctionnement, leurs envies, leurs espoirs, leurs craintes et leurs capacités à contribuer à une ville sereine et très certainement plus joyeuse.

p. 5

p. 8

BESOIN D'UN CONSEIL ?

Inspecteur des impôts ►

165 rue Garibaldi 69003 Lyon

Secteur Saint-Genis-Laval ►

04 78 63 21 51

Conciliateur ► Renseignements

et rendez-vous à l'accueil de la mairie
au 04 78 86 82 00

Association Lavi (Lyon Aide aux

Victimes) : un juriste et un bénévole vous

reçoivent en mairie le 4^e lundi du mois de
14h à 16h30.

Renseignements au 04 78 60 20 21

Conseillers juridiques ►

Maîtres Gauthier et Lambert vous reçoivent
sur rendez-vous en mairie et au pôle
de service public des Collonges.

Pour tout renseignement

ou rendez-vous ► contactez l'accueil de
la mairie au **04 78 86 82 00**

Directeur de publication ► Roland

Crimier / **Rédacteur en chef** ► Elisa

Bastide / **Rédaction** : NF2 (Nancy Furer,

Vincent Feuillet, Charlotte Pidou), Carole

Trapani / **Crédit photos** ► Marion Bornaz,

Laurent Vella, Virginie Baur, Anne Simmonot,

Marianne Pollastro, Kœnbroos, C. Trouilhet,

Sytral, E. Soudan / **Réalisation graphique**

► *Le Magazine* / **Impression** ► Imprimerie

Faurite / **Dépôt légal à parution** ►

ISSN 1164-709

QUOI DE NEUF ?



CIRQUE

Vous en avez toujours rêvé sans jamais oser vous lancer. Venez partager un atelier d'initiation avec votre enfant proposé par l'école de Cirque de Lyon.

- **Portés acrobatiques, samedi 21 mars à 10h30 ou 14h30 en salle d'assemblée (dès 5 ans)**

15€ par binôme / Ateliers proposés par La Mouche / Inscriptions au 04 78 86 82 28 / contact@la-mouche.fr

PLAN CLIMAT

Engagement

La Métropole de Lyon a adopté fin 2019 un nouveau Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET) qui fixe des objectifs afin de lutter contre le changement climatique et la pollution de l'air. Parce que la ville de Saint-Genis-Laval considère que ces problématiques sont plus que jamais d'actualité, elle a officiellement souscrit à la charte d'engagement partenarial. Elle s'engage à poursuivre ses actions en faveur du développement durable, de la lutte contre les particules fines et de la transition énergétique. Cela concerne la végétalisation et les îlots de fraîcheur sur le foncier de la commune, l'accompagnement et la sensibilisation aux projets d'éco-rénovation...

SGL
♥ la
nature

SÉCURITE

Rappel à l'ordre

Le maire possède les pouvoirs de police générale lui permettant de mener des missions de sécurité, tranquillité et salubrité publiques. Parmi les outils mis à sa disposition : le rappel à l'ordre, qui apporte une réponse rapide à des faits, non délictuels, entraînant un trouble à l'ordre public. Cette procédure peut par exemple être appliquée lors de tapages diurnes ou nocturnes, lorsque les tiers sont bien sûr identifiés.

Prime air-bois

Vous possédez un ancien poêle à bois ou une vieille cheminée ouverte ? Pour réduire la pollution liée aux particules fines du chauffage individuel au bois et améliorer la qualité de l'air sur le territoire, la Métropole de Lyon propose une prime de 1000 ou 2000 € pour vous aider à remplacer votre ancien système de chauffage par un équipement plus performant.

► www.grandlyon.com/primeairbois



CHALLENGE

2 Saint-Genoises au rallye des gazelles

Marie-Pierre Le Montagner et Virginie Baur, ces deux mamans engagées dans la vie associative saint-genoise concourent au rallye Aïcha des Gazelles au Maroc du 13 au 28 mars. En créant l'association Fées de ton mieux en 2015, les deux amies relèvent le défi de s'élancer à l'assaut des dunes du Maroc. Pour financer leur projet, elles participent depuis plus de deux ans aux événements de la ville en vendant des créations artisanales.

Bravo à elles pour leur engagement et leur détermination !

15 & 22 mars

En tant que Saint-Genois et habitant de la Métropole de Lyon, vous voterez deux fois le même jour : pour les conseillers municipaux et, c'est une première, pour les 150 élus de la Métropole.

► **Plus d'infos sur le site de la Ville :**
bit.ly/elections-mode-demploi

Fermeture des bureaux de vote à 18h !



Les trois écoles élémentaires de Saint-Genis-Laval expérimentent les bienfaits de la médiation, par exemple lors des récréations.

COURS D'ÉCOLE

LA MÉDIATION N'EST PAS UN VILAIN MOT !

Sur le modèle de l'expérience positive conduite au collège Jean Giono, la Ville développe une action de médiation par les pairs au sein des trois écoles élémentaires. Un terme bien technique pour apprendre aux enfants à mieux se parler lorsqu'ils sont en conflit. Objectif : améliorer le vivre-ensemble dans les cours d'école.

La médiation par les pairs, qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit de résoudre un problème entre deux ou plusieurs enfants avec l'aide d'un camarade neutre. Celui-ci facilite l'échange et l'écoute entre les parties, sans juger.

Pourquoi l'instaurer dans les écoles élémentaires ?

Le but est de diminuer les conflits entre élèves, notamment pendant les récréations et sur le temps méridien, en utilisant la parole plutôt que les gestes.

Comment les encadrants sont-ils formés ?

Les trois référents des écoles Guilloux, Paul Frantz et Albert Mouton, ainsi que la directrice de l'accueil périscolaire et l'ensemble des agents ont bénéficié d'une formation dispensée par l'association Génération médiateurs. Après avoir transmis leurs connaissances, les adultes forment les élèves. Depuis novembre et jusqu'en mars, lors de sessions de 45 minutes après la cantine, les enfants découvrent, par le jeu, la connaissance de soi et des émotions, les notions de fait et de jugement, ainsi que

de messages clairs, comme la formulation de ce que l'on ressent face à l'action d'autrui.

Comment les enfants s'engagent-ils ?

Suite à cette sensibilisation, les élèves du CE2 au CM2 qui souhaitent devenir médiateurs doivent écrire une lettre motivée afin d'être formés aux techniques de médiation. Au printemps, ils endosseront ce nouveau rôle de conciliateur des petits conflits par binôme.

» Paroles d'élèves

« Je souhaite être médiatrice, car j'ai envie d'aider chacun à se sentir bien à l'école. »

Haly, CM2

« Les conflits ne me plaisent pas, j'aime trouver des solutions aux disputes et je m'intéresse aux autres. »

Merlin, CM2



» Parole d'élú

« Apprendre dès le plus jeune âge à mieux communiquer et à comprendre l'autre est l'ambition pédagogique de ce projet. »

Yves Delagoutte, adjoint en charge de la réussite éducative

QUOI DE NEUF ?



CLUB ROBOTIQUE

SIX COLLÉGIENS DANS LE GRAND BAIN



Les six adhérents du club robotique du Mixcube défendront, le 21 mars au centre Charlie Chaplin de Vaulx-en-Velin, les couleurs de la ville lors de la finale régionale du Trophée de la robotique. Depuis 6 mois et tous les jeudis soirs, Lysa, Badice, Matis, Gauthier, Simon et Iheb confectionnent un robot capable de réaliser cinq actions, en plus de celle – obligatoire – de se déplacer.

« Le thème du concours est la navigation, explique Yoann, l'animateur du club robotique. Ces jeunes passionnés ont décidé de créer un phare marin capable de s'éclairer, de tourner sur lui-même, de s'amarrer à un quai ou encore de pousser des bouées ». Les six collégiens mécanos mettent ainsi en pratique leurs connaissances en électricité et en sciences.

Lors des premières séances, l'animateur leur a rappelé les règles de sécurité et le fonctionnement d'un moteur avant de les lancer dans le grand bain. « L'atelier étant un espace de découverte, je n'interviens pas dans leur choix, précise Yoann. De temps en temps, je les réoriente face à un blocage technique, trop difficile ou irréalisable, mais c'est tout ».

Le phare devra être prêt prochainement afin d'être testé avant le grand jour. Pour accéder à la finale, les six passionnés n'auront que 100 secondes pour séduire le jury. Ils devront marquer le plus de points possible à chaque phase de qualification. La ville les soutient dans leur épatant défi et leur souhaite de réussir.

CITOYENNETÉ

DES JEUNES ÉLUS PLEINS D'IDÉES

Les 35 Saint-Genois siégeant au Conseil municipal des enfants (CME), élus par leurs camarades de CM1 des quatre écoles de la commune, ne manquent pas d'idées pour agir.

La solidarité, la sécurité et l'environnement leur tiennent particulièrement à cœur, comme en témoigne le programme qu'ils ont concocté : rencontres intergénérationnelles lors d'après-midis de jeux au sein des résidences autonomie, sensibilisation aux gestes de premiers secours, ou encore participation à l'élaboration d'un guide de bonnes conduites pour la préservation de l'environnement. Attentifs aux gestes du quotidien, les enfants souhaitent aussi étudier le gaspillage du pain à la cantine pour trouver des solutions. Enfin, en tant que jeunes élus, ils prennent part aux commémorations et aux événements officiels.

► **Plus d'info : saintgenislaival.fr/cme**



Le CME au travail.



► Parole d'élus

« Cette expérience citoyenne permet aux enfants de découvrir le fonctionnement de la municipalité et de gagner en autonomie. »

Guillaume Couallier, adjoint en charge de la jeunesse et du devoir de mémoire

L'info zen

L'INFORMATIQUE FAIT PARTIE DE NOTRE QUOTIDIEN et une petite difficulté peut vite devenir handicapante. Pour rester zen face à votre écran, Marie au B612 propose un accompagnement au numérique via des rendez-vous individuels de 30 minutes, ouverts à tous. Elle est présente pour vous aider sur ordinateur, tablette, smartphone les mardis de 15h à 17h et les vendredis de 10h à 12h. Alors n'hésitez pas à vous inscrire !
mediatheque@saintgenislaval.fr
 04 78 86 82 30 / sur place

emploi

À la recherche d'un poste de commercial ? Jeudi 12 mars, de 9h à 12h30, des recruteurs engageant des commerciaux sédentaires ou de terrain, vous attendent. Ils vous recevront lors de courts entretiens. Une formule idéale pour établir un contact direct avec l'employeur et réaliser plusieurs rendez-vous dans de bonnes conditions.

➤ **Salle d'assemblée des Barolles**



CYCLISTES, NOUVELLE SIGNALÉTIQUE ➤

Depuis la fin de l'année, les panneaux de signalisation « cédez-le-passage cycliste au feu rouge » sont présents sur une vingtaine de carrefours de la commune. Ils permettent aux cyclistes de franchir le feu rouge sans marquer l'arrêt, sous réserve de céder le passage aux usagers bénéficiant du feu « vert », et surtout aux piétons. Le feu rouge devient un cédez-le-passage pour les cyclistes pour la ou les directions indiquées.

Automobilistes, cyclistes, 2 roues, piétons..., vous êtes invités à la prudence.

♥ JARDINS PARTAGÉS

Vous avez envie de gratter la terre, d'utiliser le composteur collectif ouvert à tous, de participer à des ateliers et des formations sur le jardinage ? Venez rejoindre l'équipe de jardiniers permanents et de bénévoles actifs au jardin partagé des Collonges. Une permanence se tient tous les mercredis de 15h30 à 18h30.

➤ **Plus d'infos : Intissar 04 37 20 11 34**
adultesfamilles@mixcube.fr



SGL
 ♥ la
 nature

Le p'tit conseil

UN DOUTE SUR LA FRAÎCHEUR D'UN ŒUF ? Plongez-le dans un récipient rempli d'eau. S'il coule, il est frais. S'il flotte, jetez-le ! Cela signifie qu'une poche d'air, initialement nécessaire à la formation du poussin, s'est formée à l'intérieur.

JOB DATING, SPÉCIAL JOBS D'ÉTÉ

Tu es à la recherche d'un job d'été ? Pour mettre toutes les chances de ton côté, deux rendez-vous à ne pas manquer !

Jeudi 16 avril de 15h à 18h en salle d'Assemblée. Viens rencontrer des recruteurs et consulter de nombreuses offres d'emploi dans les domaines de la distribution, la restauration, les services... Pour t'y préparer, l'espace dé clic ouvre ses portes **le samedi 4 avril**.

➤ **De 9h30 à 12h30** atelier encadré sur inscription au 04 69 16 61 53
 ➤ **De 13h30 à 16h30** coaching individuel

QUOI DE NEUF ?

Tri

Depuis le 1^{er} janvier, tous les emballages en plastique sont triés dans le bac de tri. Cela concerne tous les sacs, sachets et films en plastique (sac de légumes congelés, sachet de fromage râpé...), tous les pots, boîtes et barquettes en plastique (pot de yaourt, tube de dentifrice, barquette polystyrène...) ainsi que tous les petits emballages en métal et aluminium (gourde de compote, paquet de café, capsule de café/thé...). Bien entendu, les emballages en carton, papier, métal ainsi que les bouteilles et flacons en plastique continuent à être triés, tout comme l'ensemble des papiers !



◆ PRÉAUX ÉCOLE PAUL FRANTZ

En fin d'année dernière, la cour de l'école Paul Frantz s'est dotée de préaux. Cette installation était très attendue des enfants, qui peuvent maintenant s'abriter en cas d'intempéries.



TCHI-TCHA

LE CINÉMA DES INTERNES

Un mercredi par mois, les internes des lycées René Descartes et André Paillot prennent le contrôle de la programmation du cinéma La Mouche. Pour la quatrième année, l'opération baptisée "La séance qui fait mouche" leur donne carte blanche dans le choix des films. « *Un mois avant, je viens leur dévoiler une sélection de longs-métrages en lien avec le thème de l'année*, explique Maïré Balmes, médiatrice et projectionniste au cinéma La Mouche. *À partir des bandes-annonces, des pitches et des affiches, les internes*

votent. Parfois, le résultat s'avère surprenant, comme en septembre dernier avec un choix qui s'est porté sur Cold War, film en polonais en noir et blanc sur la guerre froide ». Loin des blockbusters américains et des comédies françaises, la sélection est orientée vers des œuvres d'arts et d'essais récentes, peu médiatisées. « *La séance qui fait mouche permet à ces jeunes de découvrir des univers différents de ceux qu'ils ont l'habitude de voir* », indique Pascale Terrone, CPE au lycée René Descartes, coordinatrice

de cette opération. À l'issue de la séance, les spectateurs sont invités à prendre la parole et à partager leurs opinions. Le débat se poursuit bien souvent sur le chemin du retour. « *C'est intéressant de discuter avec nos jeunes sur leur ressenti, ce qu'ils ont aimé ou non...*, précise la CPE. *Ils sont souvent surpris. Quelquefois, ils se sont ennuyés ou n'ont pas compris grand-chose... mais qu'importe, ils font la démarche de découvrir autre chose que des films d'action* ».

RENCONTRES

UN COUP DE MAIN POUR LES AIDANTS

Instaurés au printemps dernier, les rendez-vous dédiés aux aidants sont reconduits cette année. La volonté de la Ville et du CCAS est d'offrir un moment convivial d'échange à ces personnes dévouées à leurs proches âgés dépendants.



Savoir, pour mieux aider, préserver la relation, partager, trouver des réponses...

tels sont les objectifs des ateliers pour les aidants. Deux nouvelles sessions sont programmées cette année : de mars à juillet et de septembre à décembre.

Ces rencontres gratuites et bienveillantes animées par une psychologue clinicienne spécialisée en gérontologie et un assistant de soins en gérontologie

s'adressent à toutes les personnes accompagnant un proche dépendant, handicapé ou en perte d'autonomie. Durant 2 heures, sous forme de groupes de paroles, les aidants bénéficient ainsi d'un moment pour eux afin de partager des situations et de trouver des solutions pratiques pour lever leurs difficultés, (re)créer du lien avec leurs proches.

- ▶ **Inscriptions au CCAS :**
106 av. Georges Clemenceau
04 78 86 82 43
accueil.ccas@saintgenislaval.fr
- ▶ **Rendez-vous au Colombier,**
22 rue Marc Riboud.
- ▶ **Les prochaines dates :**
3 & 17 mars, 7 & 21 avril, 5 & 19 mai, 9 & 26 juin, 7 & 21 juillet.

Si vous avez besoin d'une solution de garde pendant votre participation aux ateliers, n'hésitez pas à contacter Pauline Edon, coordinatrice seniors du CCAS, pour trouver une solution.

▶ Parole d'élues

« Avec ces ateliers, nous apportons des clés pour soulager le quotidien des aidants ».

Odette Bontoux, adjointe à la solidarité, aux seniors et au handicap

Pascale Rotivel, conseillère municipale en charge du handicap



STREET WORKOUT

Barre de traction, double barres parallèles, crochets pour les pompes... voici les futurs équipements sportifs que vous pourrez découvrir à proximité du fort de Côte Lorette. Le parcours de santé laisse place à du matériel plus résistant, adapté à la pratique du « street workout » et choisi en concertation avec les utilisateurs.



FÊTE DE QUARTIER DES COLLONGES

Appel à bénévoles

Vous souhaitez participer à l'organisation de la prochaine fête de quartier des Collonges ? Accompagner l'équipe du Mixcube dans les préparatifs, tenir un stand le jour J ?... Que vous ayez un petit peu ou beaucoup de temps à donner, toutes les énergies et enthousiasmes sont les bienvenus.

Pour en savoir plus sur la fête du samedi 6 juin
Contactez l'équipe du Mixcube !

▶ **Plus d'infos : Mixcube 04 37 20 11 34**

DANS L'INTIMITÉ DU CHANTIER

Mi-2023, avec le prolongement du métro B, Saint-Genis-Laval sera à quinze minutes de la Part-Dieu. Pour l'heure, l'aventure souterraine du chantier a démarré. L'impressionnant tunnelier est en marche !



Non loin de l'hôpital Lyon Sud, à proximité du 200 chemin du Grand Revoyet, un chantier titanesque est en ébullition. Chaque jour, 180 personnes, et bientôt 250 au plus fort des travaux, se mobilisent autour du creusement du prolongement du métro B jusqu'à la station Gare d'Oullins.

► RETROUVEZ PLUS DE PHOTOS DU CHANTIER SUR [facebook/villedesaintgenislaival](https://www.facebook.com/villedesaintgenislaival)



◆ Karine, responsable Qualité Prévention Environnement

« Avec mon équipe de quatre personnes, j'élabore et déploie les dispositifs en matière de qualité, sécurité et environnement. Ensemble, nous contrôlons les matériaux afin d'éviter les non-conformités, synonymes de retard et de coûts supplémentaires. Nous avons mis en place des actions destinées à réduire notre impact sur l'environnement, comme la végétalisation des talus de terre ainsi que le bâchage et nettoyage des camions, l'arrosage régulier des sols afin d'éviter les émissions de poussières au maximum, en particulier en direction de la pharmacie centrale des hôpitaux et des riverains. Ce chantier est très intéressant, car très technique par la géologie particulière du terrain avec la présence d'alluvions et de granites. Je veille au quotidien au respect des règles de sécurité, notamment le port des équipements de protection individuelle. Tout se déroule dans une bonne ambiance. De par notre parcours, on se connaît tous et l'on cohabite dans le respect de l'autre. »





◆ Guillaume, l'un des trois pilotes du tunnelier

Guillaume vit sous terre.

Durant huit heures, il pilote ce tunnelier ultramoderne dont l'objectif est de creuser 2,4 km de tunnel d'ici à la fin de l'année, au rythme de 6 à 8 mètres par jour. Le tunnelier est capable de grignoter les terrains les plus résistants comme les plus friables. Conçu sur mesure pour ce chantier, sa puissance de 7,6 MW équivaut à celle d'un TGV. Sa tête tourne et avance en même temps.

« En contact radio permanent avec les électriciens, les mécaniciens et le chef de chantier, je suis le garant de la trajectoire du tunnelier et de l'avancement du tunnel. Les yeux rivés sur les écrans de contrôle et les mains prêtes à actionner les commandes du tableau de bord, je fais avancer le tunnelier en contrôlant toutes les composantes. C'est un poste clé qui demande de bonnes connaissances en génie civil, mécanique et géologie, ainsi que beaucoup de concentration. »



◆ Quentin, opérateur des boues et géomètre

« Je gère sur place une usine chargée de traiter les boues.

C'est là que sont préparées puis recyclées les boues nécessaires au creusement du tunnel pour maintenir et consolider les sols. Une fois le passage de la machine, nous traitons les déblais. Grâce à une machine à trier, nous séparons les différents matériaux. 98 % d'entre eux – terre, sable, galets, roches, eau... – sont ainsi valorisés. »

📍 Prolongement du Métro B

📱 @ProlongMetroB

📷 @prolongement_metro_b

Le chantier en chiffres



300

personnes en moyenne sur le chantier, dont 180 mobilisées pour le creusement, venues de toute la France (Paris, Rennes, Carcassonne...)



100

entreprises intervenantes (en moyenne)



54

mois de travaux, dont près de 36 mois pour le creusement et terrassement du prolongement



391 M€

de budget sur 4 ans, dont 138 M€ pour le creusement et le terrassement

GRAND ANGLE *entreprises et environ*



◆ La Ruche, siège social de Bjorg Bonneterre et Compagnie.

CES ENTREPRISES AUX PETITS SOINS POUR LA PLANÈTE

Dans le contexte d'urgence climatique, la prise de conscience sur la nécessité de réduire les émissions de gaz à effet de serre est croissante. Les entreprises savent qu'elles doivent agir pour atteindre la neutralité carbone. L'engagement vert des entrepreneurs saint-genois est concret. Petites actions et grandes ambitions se côtoient.

En matière d'émissions de gaz à effet de serre et donc de pollution, particuliers, entreprises, transporteurs, agriculteurs, fonction publique... tout le monde est concerné ! Les responsabilités sont en effet strictement partagées. Les voitures particulières font quasiment jeu égal avec les camions et les véhicules utilitaires. Et l'industrie, associée au tertiaire, assument

une part assez proche de celle des transports. Certes, à l'échelle de la planète, la France ne représente qu'environ 1 % des émissions. Mais comme elle regroupe 1 % de la population, elle est un pollueur « moyen ». Donc, nous avons tous des raisons d'agir pour réduire notre empreinte ! Sur cette thématique, les entreprises saint-genoises sont plutôt en pointe, conscientes de leur capacité à intervenir et d'un rôle de locomotive auprès de leurs collaborateurs. Pour son nouveau siège social, baptisé La Ruche, Bjorg Bonneterre et Compagnie a privilégié un bâtiment à la fois confortable, économe en énergie et sans recours à la climatisation grâce à la mise en œuvre de différents dispositifs (brise-soleil, béton visible pour stocker la chaleur en été, ventilateurs de plafonds...).

La bonne idée

DANS LE CADRE DE SA POLITIQUE RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises), Campingaz permet à chaque jeune de 3^e accepté en stage de découverte grâce à son réseau (parents, famille, connaissances) de proposer à un camarade de classe, ne bénéficiant pas des mêmes contacts, de réaliser lui aussi son stage au sein de l'entreprise.

♥ Les ruches installées par l'entreprise Sybord.



♣ Géode Conseils propose une borne de recharge pour voiture électrique.

Le bon geste

Bjorg Bonnetterre et Compagnie a pris l'engagement, il y a plus de 10 ans, de neutraliser 100 % des émissions de carbone émis par les produits qu'il commercialise, via des actions sur leur culture, la transformation, l'emballage, l'acheminement... L'entreprise travaille par exemple avec Alter Eco, une marque très active en matière de reforestation. En 10 ans, elle a replanté 150 000 arbres, qui ont absorbé l'équivalent de 77 000 tonnes de CO₂.

Afin d'encourager l'usage du vélo, un abri pour deux-roues a été installé à proximité de l'entrée. Quant au parking végétalisé, il accueille des bornes de recharge pour véhicules électriques.

Favoriser les circuits courts

Même inspiration verte chez Campingaz où la consigne est une tradition de longue date. « Nos emballages consignés ont une moyenne d'âge de 30 ans, indique Laurent Danion, directeur du site de Saint-Genis-Laval. Et nous réfléchissons à améliorer encore le recyclage de nos cartouches de gaz jetables ». Autre voie d'exploration : celle d'un gaz « vert » issu du végétal et non plus des champs pétrolifères.

Des sociétés de taille plus modeste ont également envie d'agir. Chez Sybord, qui emploie 35 personnes à Saint-Genis-Laval dans le domaine des télécoms, six ruches ont été implantées. Avec un apiculteur, les collaborateurs apprennent à faire du miel, luttant ainsi contre les importations et les émissions de carbone qu'elles génèrent ; des facteurs concourant au déclin des abeilles, importantes pour la pollinisation. « Nos bureaux étant à 300 mètres du futur métro, nous comptons aussi développer une politique de déplacements privilégiant les modes doux », indique Julien Rizzotti, directeur général de Sybord. Du côté de Géode Conseils, une société d'expertise

LA RSE DIFFUSE SES BIENFAITS

Les entrepreneurs saint-genois sont également actifs en matière de Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). Sybord intervient par exemple auprès d'Habitat et Humanisme, dans le cadre de son action Escales solidaires. Récemment, des collaborateurs de cette société sont allés préparer des repas à l'attention de personnes seules ou démunies. Géode Conseils, pour sa part, est certifié Great Place to Work, l'un des labels les plus reconnus en matière de qualité de vie et de bien-être au travail.

comptable, les actions sont multiples et très suivies par les collaborateurs : tri des déchets, borne pour voiture électrique, parking à vélo, livraison de paniers de légumes au bureau afin de favoriser les circuits courts, chasse aux gobelets en plastique... Quant à l'éditeur de magazines gratuits, Ambiance Rhône-Alpes, il est drastique sur la sélection de ses fournisseurs. Un impératif : que ceux-ci soient à proximité ! « Consommer local est un geste fondamental aujourd'hui », conclut Sandrine Vivian-Bordet, gérante de cette entreprise.

LES ÉMETTEURS DE GAZ À EFFET DE SERRE



Source : Citepa/Secten, avril 2019 – France métropolitaine (en équivalent CO₂)

ON SORT *l'agenda sport, culture, loisirs*



QUOI / MAINTENANT, Une comédie féroce et explosive !

Sam. 4 avril ▶ 20h30

Dim. 5 avril ▶ 15h30

La Mouche

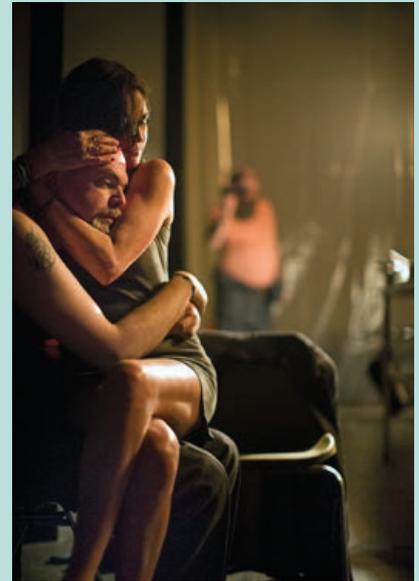
Durée : 1h50
à partir de 15 ans

Tarifs : 24 € / 19 € / 12 €

▶ **plus d'infos**
la-mouche.fr

Urike, une femme débordée, et son mari Michael forment un couple libéral doté d'une bonne conscience écologique et politique... en tout cas en apparence.

Lorsqu'ils engagent une femme de ménage, les bonnes intentions volent en éclat et les convictions sont mises à rude épreuve. Le mythique collectif flamand revient à La Mouche avec une comédie féroce. La satire remet savamment en cause notre vision de la famille en posant le doigt sur nos dilemmes d'occidentaux.



"... L'occasion de dézinguer les rapports employeur-employé, de se moquer de nos misères sexuelles, de dénoncer la peau de chagrin de nos engagements pour le tiers-monde. (...) La farce concoctée par le tg STAN sidère alors autant qu'elle fait criser de rire." Les Inrockuptibles

CIRQUE

LES GENOUX ROUGES, subtil mélange d'acrobaties et de chorégraphies



Cinq circassiens réunis autour d'un mât chinois proposent une plongée dans l'univers des Genoux Rouges, entre la virtuosité du cirque et l'allégresse de la danse. La cour

de récréation, lieu et place de tous les enjeux, de tous les jeux. C'est avec cette toile de fond, chargée de récits, de situations cocasses et d'émotions, que la chorégraphe Michèle Dhallu aborde la question de l'enfance, de la socialisation et du partage. Cette parenthèse émerveille les enfants et réveille la nostalgie des parents.

Mer. 18 mars ▶ 16h - **Durée : 55 min / à partir de 5 ans**
Tarifs : 9 € / 7 €

▶ **Atelier cirque pour petits et grands** (cf page 4)

FÊTE DE LA MUSIQUE

Appel à participants

Vous chantez ? Vous jouez d'un instrument ? Que vous soyez seul ou en groupe, venez participer le dimanche 21 juin à la Fête de la musique.

▶ **Renseignements et modalités d'inscription, avant le 27 mars : Audrey, 04 78 86 82 19**
evenements@saintgenislaval.fr



RETROUVEZ TOUT L'AGENDA SUR ▶ saintgenislaval.fr



CINÉMA



Croq'ciné

Sam 28 mars ▶ 15h30

Petites histoires au clair de lune
À partir de 3 ans / séance suivie
d'un atelier artistique, gratuit sur
réservation.

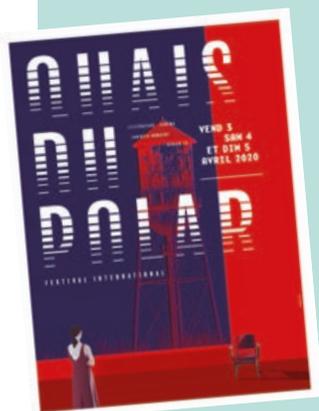
Ciné Mouchérons ▶ 20 avril au 1^{er} mai

Lors des vacances de Pâques, La Mouche propose une programmation spécialement destinée aux plus jeunes avec des films, des ateliers et des animations.

B612

QUAIS DU POLAR

▶ Du 27 mars au 4 avril



La diversité des peuples américains, les minorités parfois oubliées et peu comprises, les enclaves linguistiques, les crises sociales qui les traversent et les oubliés du rêve américain... cette édition est l'occasion d'apporter un éclairage sur « les autres Amériques ». Le festival métropolitain résonnera dans les murs du B612 avec des projets cinématographiques, littéraires et pluridisciplinaires.

Atelier jeux de société, spécial énigmes et enquêtes

Ven 27 mars ▶ de 16h30 à 18h30

Présentation des romans sélectionnés pour le prix Quais du polar

Mar 31 mars ▶ 18h30

Rencontre avec l'auteur Alexandre Civico

Alexandre Civico est né en 1971. Son dernier roman, *Atmore Alabama*, paru en

septembre 2019, peint une Amérique à l'arrêt.

Ven 3 avril ▶ 19h00

Ciné'dwich

Découvrez un grand classique du cinéma à l'occasion d'une projection intimiste au B612. Séance accompagnée d'une discussion cinéphile autour d'un sandwich.

Pensez à votre casse-croûte !

Samedi 4 avril ▶ de 11h à 14h30

AGENDA

SPECTACLE CLOWN

« Par le Boudu »
(déconseillé moins 12 ans)

Mar 18 fév ▶ 20h30

Théâtre La Mouche

SIESTE MUSICALE

Ven 21 fév & 20 mars ▶ 13h

B612 – La Caisse

ATELIER JEUX VIDEO

Spécial jeux vidéo tricotés de laine... virtuelle évidemment !

Ven 6 mars ▶ de 16h à 18h

B612 – La Caisse

SORTIE FAMILIALE À MARGERIAZ

Sam 14 mars

Luge et rencontre avec des chiens de traîneaux...

Mixcube

Inscript. à partir du 10 fév ▶ 14h

▶ 04 37 20 11 34

accueil@mixcube.fr

CENTRE DE LOISIRS DU MIXCUBE

Inscription pour les vacances de printemps

À partir du 21 mars, 9h sur place

Mixcube

ANIMATIONS FRUITS ET LÉGUMES

Vendredis 27 mars et 17 avril matin

Marché Place Jaboulay

FORUM MODES DE GARDE

Lun 30 mars ▶ 19h30 / 21h30

Salle du Conseil – Mairie

Inscriptions ▶ petite.enfance@saintgenislaval.fr

SORTIE À LA FERME DES LAMAS "BALLALAMA" (38)

Sam 18 avril

Mixcube

Inscript. à partir du 9 mars ▶ 14h

▶ 04 37 20 11 34

accueil@mixcube.fr

TRIBUNS

Chaque groupe du conseil municipal dispose d'une tribune de libre expression qu'il peut utiliser en assumant l'entière responsabilité de ses propos.



Tout cela et plus encore.

Parce que vous nous avez élu pour nos valeurs communes de gauche, nous avons plaidé pour plus de justice sociale. Nous n'avons eu de cesse à réclamer davantage de logements aidés, de mettre en place des logements d'urgence pour les sans-abris, les femmes seules. Nous avons demandé plus de moyens pour les maisons de quartier mais la vidéo-surveillance a ralenti la mise. Nous avons défendu le monde associatif qui se trouve aujourd'hui sclérosé par le cordon financier de M. Crimier, quand dans le même temps le budget dégage annuellement près de 3 millions d'euros d'excédents. Nous avons tenté de sauver le Cadec, trop vite enterré et jamais égalé. Nous nous sommes élevés contre le projet absurde de fermer Henry-Gabrielle et celui de réaliser l'anneau des sciences. Nous avons contesté le verdissement illusoire et bien tardif de M. Crimier dont l'Agenda 21 n'a servi que de faire-valoir aphone et nous avons dans le même temps toujours expliqué les enjeux mondiaux, nationaux et donc locaux des problèmes environnementaux, sociaux et des modes d'énergies à combiner. Nous avons dénoncé la gestion autocratique et unilatérale de la majorité municipale, des absences de concertation, de comité de quartier, d'écoute et surtout, surtout de confiance. Nous avons pointé une à une les défections de la majorité de M. Crimier, qui, sans jamais vouloir la quitter, s'employaient à tisser leur réseau. Nous avons appelé de nos vœux un guichet unique pour l'emploi, des débats publics, une implication patrimoniale forte, une circulation apaisée et repensée, une cantine supplémentaire... mais fois de faiseurs, nous n'étions que des diseux ! Nous n'étions que 2 durant ce mandat à porter tout cela !

GILLES PEREYRON, THIERRY MONNET / agiragauche@gmail.com
www.agir-a-gauche.fr



Une droite active, moderne et humaniste : voilà ce qui me mobilise pour notre commune.

Travail et méritocratie, liberté et esprit d'entreprendre, autorité et sécurité : chef d'entreprise, membre du comité de circonscription LR et élu municipal, ces valeurs me portent avec force et constance depuis des années au service de ma ville.

Et c'est bien cela – servir notre ville – qui nous conduit aujourd'hui à rejoindre Roland Crimier et son équipe.

Car il s'agit d'un rapprochement de conviction pour l'action au service de la ville, en aucun cas d'une logique de poste ou d'étiquette : je n'attends rien et n'ai demandé de feu vert à personne !

Au-delà de certaines approches différentes parfois, nous nous rejoignons sur l'essentiel. Comme toujours, l'intérêt général est notre priorité et nous sommes attentifs au devenir de notre commune.

Au cours de ce mandat, nous avons constaté une bonne gestion financière sans augmentation des taux communaux, des réalisations pour tous, un accompagnement de la dynamique économique, sans oublier une approche globale et concrète du développement durable (pistes cyclables, composteurs collectifs, etc.).

Nous envisageons l'avenir avec sérénité et sommes prêts à relever les défis de notre belle commune. Fidèle à mes convictions, je sais avec mes collègues investis sur le terrain que nous pourrions ainsi œuvrer efficacement au service de notre ville dans une équipe de rassemblement pour tous les Saint-Genois.

AURÉLIEN CALLIGARO /
Président du Groupe
« Ensemble pour Saint-Genis-Laval »
<http://www.facebook.com/ensemblepoursaintgenislaival>



Ah si on nous avait écouté, ...

En mars 2017 lors du conseil municipal, nous avions débattu sur une décision concernant la Société publique locale « pôle funéraire public Métropole de Lyon » : achat d'actions. Dans cette décision la commune a participé à hauteur de 6000 euro en prenant part à cette société.

À l'époque le groupe St Genis bleu marine était intervenu le 15 mars 2017.

Voici le texte de notre intervention : « Lors de la réunion des présidents de groupe vous avez indiqué qu'il s'agissait de faire baisser le prix des prestations funéraires car il n'y a que des sociétés privées qui proposent ce service. Nous trouvons indécent de créer une société avec de l'argent public et faire concurrence à des sociétés privées existantes. Nous vous rappellerons juste, qu'il y a quelques années une nouvelle société de Pompes Funèbres souhaitait s'installer à la place des établissements Durand. Le projet avait été arrêté car le Grand Lyon avait mis soit droit de préemption pour reprendre les locaux qui sont vides depuis ».

Et voici ce que l'on apprend par voie de presse du 31 octobre 2019 du Parisien, que la société accuserait un déficit de 600 000 euros ??? et pense demander une recapitalisation. Encore une fois l'argent public a été gaspillé dans un projet qui a échoué. Le modèle économique proposé ne fonctionne pas, et il faut arrêter cette mascarade.

Il est impensable que lors d'un prochain conseil municipal, on demande à la ville une participation pour renflouer les caisses. Nous nous serons vigilants à l'argent des contribuables Saint-Genois, ayant toujours à l'esprit la bonne gestion du bon père de famille, car l'argent des Saint-Genois ne doit pas servir à la loterie mais au bien commun.

YVES CRUBELLIER / Président du groupe Saint-Genis Bleu Marine
www.stgenisbleumarine.fr



Compte-tenu des élections municipales et métropolitaines des 15 & 22 mars 2020, le groupe majoritaire « Saint-Genis Notre Ville » ne souhaite pas utiliser son droit d'expression dans ce bulletin municipal dans un souci de neutralité républicaine.

Chacun jugera en conscience des réalisations et du projet de notre équipe, ainsi que des propositions des autres candidats.

Le droit de vote est un élément essentiel de la citoyenneté et nous vous invitons, quelques soient vos opinions, à vous exprimer en prenant part à ce temps important de notre vie démocratique.

YVES DELAGOUTTE /
Président du groupe majoritaire
Saint-Genis Notre Ville

DES ÉLUS À VOTRE ÉCOUTE

LE BUREAU MUNICIPAL Roland Crimier, maire, conseiller communautaire et vice-président de la Métropole de Lyon /// Mohamed Guougueni, 1^{er} adjoint au développement économique et du territoire, chargé des grands projets /// Christian Darne, 2^e adjoint au sport /// Fabienne Tirtiaux, 3^e adjointe à la culture et événementiel /// Yves Delagoutte, 4^e adjoint à la réussite éducative, Président du groupe majoritaire « Saint-Genis Notre Ville » /// Odette Bontoux, 5^e adjointe à la solidarité, aux seniors et au handicap /// Maryse Jobert-Fiore, 6^e adjointe à l'urbanisme et aux espaces publics, à la politique de l'habitat et du logement /// Agnes Jaget, 7^e adjointe à la petite enfance /// Guillaume Couallier, 8^e adjoint à la jeunesse et au devoir de mémoire /// Michel Monnet, conseiller délégué espaces naturels et agricoles et risques naturels et technologiques

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX MAJORITÉ MUNICIPALE GROUPE « SAINT-GENIS NOTRE VILLE » Christophe Godignon, en charge des relations entreprises /// Philippe Masson, en charge des finances et de l'évaluation des politiques publiques /// Nicole Cartigny, en charge des conseils d'écoles /// Bernadette Vives-Malatrai, en charge de la Bourse municipale des jeunes /// Lucienne Dautrey, en charge de la gestion des salles /// Pascale Rotivel, en charge du handicap /// Marie-Paule Gay, François Vurpas, Bernard Guedon, Isabelle Picherit, Anne-Marie Janas, Olivier Brosseau, Christophe Evrat

OPPOSITIONS GROUPE « ENSEMBLE POUR SAINT-GENIS-LAVAL » : Aurélien Calligaro, Stéphanie Pataud, Jean-Philippe Lacroix /// **GROUPE « SAINT-GENIS BLEU MARINE »** : Yves Crubellier, Bernadette Pieroni, Pascal Bard /// **GROUPE « AGIR À GAUCHE »** : Thierry Monnet, Gilles Pereyron

NON INSCRITS Marylène Millet, conseillère municipale et communautaire /// Yves Gavault, conseiller municipal /// Christian Arnoux, conseiller municipal /// Serge Balter, conseiller municipal

ÇA BUZZ

TWITTER

Classement de « Baromètre Villes »

Saint-Genis-Laval 3^e au classement de « Baromètre Villes » des communes d'Auvergne-Rhône-Alpes les + performantes sur Twitter la semaine du 16 au 22 décembre 2019. #Fierté 🍷
Merci à notre communauté sur Twitter.

Ranking Villes - Top30 du 16/12 au 22/12/2019						
Ville	Publications (n° Tweets)	Engagement	Impact total	Impact moyen par tweet	Impact moyen par habitant	Note finale
1 Châtel-Guyon						
2 Saint-Étienne						
3 Saint-Genis-Laval						
4 Lyon						
5 Chamalières						
6 Villeurbanne						
7 Vichy						
8 Clermont Ferrand						
9 Le Grand-Bornand						
10 Brens						

FACEBOOK

Saint Genis Lavalentin



Pour la Saint-Valentin ❤️ déclarez votre flamme 🔥 et remportez de nombreux cadeaux offerts par vos commerçants saint-genois !
Du 31 janvier au 13 février sur fb.com/villedesaintgenislaval



INSTAGRAM !

Nous partageons vos plus belles photos de la commune avec #SGLmaville

SUR LE SITE SIGNALER UN DYSFONCTIONNEMENT !

Vous avez remarqué un problème de collecte des déchets, de salubrité public, d'éclairage public ou de voirie ? Signalez-le en ligne !

➤ saintgenislaval.fr/voirie

LA PREUVE PAR CINQ

NOS ENFANTS FONT-ILS ASSEZ DE SPORT ?

Selon une récente étude de l'Organisation mondiale de la santé, 4 adolescents sur 5 dans le monde ne bougent pas assez, dont 85% des jeunes Français. Ce manque d'activité physique pourrait avoir des conséquences sur l'espérance de vie. À *contrario*, une pratique intensive du sport peut s'avérer néfaste. La bonne voie ? S'adonner à une pratique sportive équilibrée et adaptée.

1.

SANTÉ

Les bienfaits du sport

Les bénéfices de l'activité physique sont reconnus et multiples : bon pour le corps, bon pour l'esprit, développement de la sociabilité, de la confiance en soi, engagement, esprit d'équipe, stimulation des sens, de l'équilibre, mais aussi de la matière grise... Elle constitue donc une composante essentielle pour bien grandir, dans tous les sens du terme.

Près de 500 élèves des 3 groupes scolaires de Saint-Genis-Laval participent aux temps périscolaires de l'après-midi. La majorité y pratique un ou plusieurs sports. 18 activités sportives sont proposées par les 16 associations intervenantes, dont de nouvelles disciplines comme la pelote basque, l'escrime, le tchoukball...



Question à...

QUELLE EST LA JUSTE PLACE DU SPORT DANS LA VIE D'UN ENFANT ET D'UN ADOLESCENT ?

HERVÉ DOUARD

• chef de service cardiologie au CHU de Bordeaux, vice-président de la Fédération française de cardiologie



Les enfants ont un besoin d'activité physique différent de celui des adultes. On recommande 30 minutes par jour pour les adultes et jusqu'à 3 heures pour les enfants. Jusqu'à 10 ans environ, ils bougent spontanément, courent, sautent... À partir du collège cela se réduit nettement, car les écrans prennent beaucoup de place. Aujourd'hui, deux facteurs, la sédentarité et la surcharge pondérale, voire l'obésité, nous laissent penser que cette génération sera plus exposée aux risques cardiovasculaires.

Nous essayons de travailler en amont pour sensibiliser et instaurer de bonnes habitudes. Contrairement à d'autres pays, le temps de sport en France n'est pas assez important durant la scolarité. Outre le volet éducatif, le milieu familial est essentiel, les facteurs socio-économiques jouent un rôle important. Quand c'est possible, pratiquer un sport 2 à 3 heures par semaine dans un club dès 8-10 ans est l'idéal ».

► www.fedecardio.org

2.

PLAISIR

Tester différentes disciplines

Avant tout, il faut proposer un sport adapté à l'âge et au développement psychomoteur de l'enfant. Dès tout-petit, l'éveil corporel sollicite la motricité naturelle. À partir de 6-7 ans, la conscience de son corps est en place, permettant de faire l'activité de son choix puis, vers 10-12 ans, il est conseillé d'expérimenter plusieurs disciplines pour acquérir des gestes variés. Surtout, la notion de plaisir doit rester primordiale.

Parmi les enfants âgés de 5 à 18 ans de la commune, 2 500 sont licenciés dans des clubs sportifs et 500 participent aux activités sportives du mercredi. Tous les sports collectifs de ballon sont représentés, ainsi qu'une large palette de sports individuels.



3.

DONNER L'EXEMPLE

Je bouge, tu bouges, on bouge...

Le goût du sport et de l'effort, ça s'apprend et ça s'entretient. Voir ses parents pratiquer une activité physique ou faire de l'exercice en famille, rien de tel pour prendre de bonnes habitudes. Balades, sorties à vélo, séances à la piscine, jardinage... des moments à vivre ensemble régulièrement.

Lors des dernières Foulées de Beauregard, plus de 500 jeunes saint-genois se sont élancés sur le 2 km ou la course des générations. Et autant ont découvert la vingtaine de sports mis en avant par les associations et clubs locaux.

4.

AVEC MODÉRATION

L'excès nuit en tout

Naturellement le « trop » n'est pas recommandé. Les spécialistes estiment qu'au-delà de 6 heures de sport par semaine pour un enfant de 6 ans et de 8 heures pour un enfant de 8 ans, le risque de fractures de fatigue augmente. Lors du pic de croissance, les impacts sur le développement osseux ou le cycle hormonal sont réels.

5.

PAUSE

L'inactivité, c'est bien aussi !

Entre l'activité spontanée, plutôt intense, et les cours et entraînements rythmés, l'inactivité doit aussi avoir sa place. Un jour

par semaine sans « rien faire » pour récupérer, s'ennuyer, rêver est le bienvenu, car ces moments sont aussi utiles à la construction de l'enfant, à l'épanouissement de son imaginaire et de sa créativité.



27.05

Dès 14h

CIRQUE • MUSIQUE

ARTS INSOLITES

CLIN D'ŒIL AU FESTIVAL DU PARC DE BEAUREGARD



LA MOUCHE
THÉÂTRE SAINT-GENIS-LAVAL

la-mouche.fr

 LaMoucheSGL



Saint-Genis Laval