

## INSERTION

### Le coup de pouce de la Ville

P. 7

## QUARTIER LIBRE

### Bénévoles et heureux!

P. 10

## SANTÉ

### Comment veiller sur son sommeil

P. 18

Le Projet nature  
vise à maintenir  
et valoriser les  
espaces naturels  
et agricoles  
du plateau des  
Hautes-Barolles.  
Zoom sur ses  
actions phares.  
P. 12



# LA NATURE EN GRAND

# Sommaire



## 04 / QUOI DE NEUF ?

Accès à l'apprentissage de la musique classique // Voirie, des rues apaisées // Bourse municipale, l'aide qui tombe à pic // Insertion professionnelle, coup de pouce de la ville // Jeany Contion, ambassadrice vélo

## 10 / QUARTIER LIBRE

*“Être utile, transmettre et se réaliser !”*

L'investissement dans le bénévolat

## 12 / GRAND ANGLE

Le projet nature continue aux Hautes-Barolles



## 14 / ON SORT

Agenda, culture et loisirs

## 16 / TRIBUNE

## 17 / ÇA BUZZ

L'actu du site web et des réseaux sociaux de la ville



## 18 / LA PREUVE PAR CINQ

Comment bien veiller sur son sommeil ?

**Directeur de publication** ▶ Marylène Millet /

**Rédacteur en chef** ▶ Élixa Bastide /

**Rédaction** : NF2 (Nancy Furer, Vincent Feuillet

et Léa Borie), Sophie Lacroix / **Crédit photos** ▶

Laurent Vella, service communication / **Réalisation**

**graphique** ▶ *Le Magazine* / **Impression** ▶ Imprimerie

Lamazière / **Dépôt légal à parution** ▶ ISSN 1164-709

# INTERVIEW

## “UNE VILLE AUX RICHESSES EXCEPTIONNELLES”

### MARYLÈNE MILLET

MAIRE DE SAINT-GENIS-LAVAL

**Vous avez voulu une « ville humaine et solidaire ». Comment cela se traduit-il au quotidien ?**

**L**e dramaturge anglais William Shakespeare disait que : « La bonté fait du bien à celui qui donne et à celui qui reçoit ».

Aujourd'hui notre ville regorge de personnes empreintes de bonté, qui, chaque jour s'engagent, donnent de leur temps et transmettent cette bonté à leur prochain.

Et ces bonnes volontés, tous ces bénévoles saint-geinois, sont une richesse pour notre ville.

Elles participent à créer ce lien essentiel qui nous uni. Alors je veux saluer le dévouement de tous ces Saint-Genois qui dédient une partie de leur temps pour venir en aide ou accompagner ceux qui en ont besoin.

Leur action est exemplaire et mérite d'être soulignée tant il est important aujourd'hui de lutter contre l'isolement, d'agir pour des causes qui nous dépassent ou d'accompagner toutes les générations dans leur quotidien.

Riche de ces personnes, la commune doit pouvoir accompagner ces initiatives pour qu'elles puissent être pérennes. Nous avons pour cela mis en place dernièrement un certain nombre de mesures d'accompagnement comme le conseil des aînés, qui donne pour la



première fois une place dans la vie citoyenne aux personnes de plus de 65 ans, la mutuelle communale, qui permet de réduire les frais de santé pour les Saint-Genois, ou encore le projet DEMOS (Dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale), qui permet à 16 écoliers de la commune d'apprendre la pratique d'un instrument de musique au sein d'un orchestre. À chaque niveau, les talents et les conseils des uns se partagent pour le bien des autres. Nous ne sommes que le catalyseur de ce formidable élan de bonté pour qu'il soit le plus pérenne possible et crée de nouveaux ambassadeurs.

## Les actions d'aujourd'hui ont des conséquences sur notre avenir. Quelles sont vos engagements pour assurer le développement responsable de la commune ?

**N**ous avons un habitant qui récemment a résumé ce que sera pour lui Saint-Genis-Laval. Pour lui, comme pour beaucoup, Saint-Genis-Laval ce sera : « Le métro et les vaches ». Je souscris à ce très court résumé dans le sens où notre ville, par son patrimoine, bénéficie de vrais atouts urbains et d'une richesse environnementale exceptionnelle. C'est notamment la raison pour laquelle le Plateau des Barolles fait l'objet de notre attention depuis le début du mandat, en attendant que les études patrimoniales nous aident à valoriser nos édifices et nos lieux stratégiques. En effet, depuis notre arrivée, nous avons eu à cœur d'apaiser cet espace en limitant l'accès aux voitures mais aussi en développant des initiatives et des animations pour faire redécouvrir

la nature saint-genoise. Parmi ces initiatives, je pense particulièrement au projet nature qui est la conjonction d'une volonté de valorisation des espaces naturels et de protection de l'environnement.

Ce projet d'envergure, fruit d'un travail partenarial avec la Métropole de Lyon, permet à Saint-Genis-Laval de créer de nouvelles mares, d'accueillir et protéger la biodiversité qui est aujourd'hui tant menacée ou encore de maintenir une agriculture raisonnée et responsable.

Ces initiatives et projets de développement sont aussi pour nous l'occasion de sensibiliser les Saint-Genois aux enjeux que représente la lutte contre le dérèglement climatique. À notre niveau, je suis convaincue que nous avons la capacité d'agir pour que les comportements positifs s'agrègent afin de provoquer un effet de masse en faveur de l'environnement et du développement durable de nos sociétés. Ainsi, que nous soyons de simples citoyens, des bénévoles, des responsables associatifs ou une institution, nous avons tous notre part de responsabilité pour faire évoluer le quotidien et faire en sorte de prendre soin de notre entourage. Alors ensemble, poursuivons cette dynamique volontaire pour venir en aide à tous ceux qui ont besoin de nous et pour protéger ce qui nous est cher. C'est aussi cela « créer du lien » durablement.

Bel automne responsable à tous !

# QUOI DE NEUF?

## MUSIQUE

### 16 JEUNES SAINT-GENOIS EN HARMONIE

**H**auts lieux de la musique classique reconnus par les plus grands interprètes mondiaux, l'Auditorium de Lyon et la Philharmonie de Paris accueilleront, sur les trois prochaines années, un orchestre symphonique intégrant 16 jeunes saint-genois de CE1, CE2, issus des quartiers relevant de la politique de la ville et n'ayant jamais joué d'un instrument de musique. Pour relever le défi, le groupe, constitué en septembre dernier, se retrouve 3 à 4 heures par semaine, hors temps scolaire, au Mixcube. Là, encadrés par deux musiciens de l'orchestre national de Lyon et un animateur du Mixcube, les apprentis se familiarisent avec leur instrument, mis gratuitement à leur disposition, qu'ils vont pratiquer durant trois ans. Ils se retrouvent également toutes les 6 semaines pour répéter en grand orchestre avec des enfants d'autres communes. Un concert sera donné en juin prochain à l'Auditorium de Lyon pour clore cette première année d'apprentissage. Les musiciens saint-genois auront également la chance de se produire à la Philharmonie de Paris en 2024 au terme du projet.

Cette expérience inédite a vu le jour dans le cadre du Dispositif d'éducation musicale et orchestrale à



vocation sociale (Demos), projet destiné à favoriser l'accès à l'apprentissage de la musique classique. Outil éducatif permettant de contribuer au développement personnel des jeunes, la démarche propose d'appréhender l'excellence et l'exigence d'un point de vue individuel, mais également de manière collective. Saint-Genis-Laval a rejoint, cette année, cette opération menée depuis 2017 par l'Auditorium-Orchestre national de Lyon.

## Saint-Genis-Laval solidaire



Après octobre rose (mois de prévention du cancer du sein), la ville se mobilise pour movember dans le but de sensibiliser la population à la santé masculine (notamment le cancer de la prostate ou des testicules). Ce mois-ci, retrouvez la mairie illuminée de blanc et soutenez vous aussi la campagne de dépistage en

arborant une moustache, puis publiez votre photo sur les réseaux sociaux en utilisant le #movemberSGL.

► **Plus d'infos :** sur le site de la ville.

# 2350

colis de Noël seront distribués à nos seniors en 2021

## ASSOCIATIONS

### Et si on faisait équipe ?

**Les Assises des associations ont réuni, les 1<sup>er</sup> et 2 octobre derniers, plus de 30 associations désireuses de réfléchir sur leur fonctionnement, leurs besoins ou leurs interactions. Inscrite au plan de mandat, cette démarche inédite vise à renforcer les synergies et à créer un socle commun entre tous ces acteurs afin de faciliter leurs démarches et autonomie.**



## ◆ REMISE DU CHÈQUE DES FOULÉES DE BEAUREGARD

**Les Foulées connectées cette année ont réuni 605 participants** pour un montant de 23 300€ reversé aux associations Vivre aux éclats et Trisomie 21 Rhône.

## Nouveaux commerces

**Shiva, agence d'aide à la personne, au 8 avenue Foch. Épilogue Histoire de Gourmandise, pâtisserie, pain, chocolaterie, macarons, sandwicherie, au 12 place Jaboulay, remplace La Maison du jambon après de nombreuses années de service. Gusto 1<sup>er</sup>, boulangerie, pâtisserie, au 146 avenue Clemenceau remplace Pomme d'amour. Murmure des mots, librairie, 65 avenue Clemenceau. Terres lyonnaises, vente de fruits et légumes, au 74 Rue des Collonges remplace Au Potager d'Isa. Bienvenue à tous !**



## UN DIMANCHE SUR LE PLATEAU

### Retour au printemps

**U**n dimanche sur le plateau a réuni petits et grands au fort de Côte Lorette à plusieurs occasions en 2021. Entre deux balades, les promeneurs ont pu participer à des jeux de pistes à la découverte de la flore du plateau, des stands sur les mobilités actives, des loisirs créatifs et bien d'autres ateliers... Rendez-vous au printemps prochain pour de nouvelles animations ! Le plateau reste apaisé tous les dimanches entre 10h et 17h en réservant la circulation motorisée aux riverains.

## VOIRIE

### Des rues apaisées

**A**près les travaux d'enfouissement des câbles aériens (électricité, téléphone...) réalisés dans la rue du professeur Bonnet, les aménagements se poursuivent. D'ici à la fin de l'année, en plus d'un nouvel éclairage moins énergivore, l'axe passera en zone apaisée (zone de rencontre), ce qui limitera la vitesse à 20km/h en donnant la priorité aux piétons et aux cyclistes. Avec cette nouvelle configuration les cyclistes pourront alors circuler en double sens et les piétons seront prioritaires. Une évolution dont bénéficiera aussi prochainement la rue des Trois Grâces. Du côté de la rue des Martyrs, le tronçon entre les avenues de Gadagne et Charles André voit sa vitesse réduite grâce à la mise en place d'un alternat (rétrécissement de la chaussée) donnant la priorité aux véhicules montants.

## VÉLO

### La voie verte gagne du terrain

**Le maillage en « modes actifs » se renforce sur la commune avec l'aménagement d'une voie verte réservée à la circulation des piétons et des véhicules non motorisés. Située en bas de la route de Vourles, elle permettra de relier confortablement et en toute sécurité la voie verte de l'avenue Charles de Gaulle avec le complexe sportif Henri Fillot, le gymnase L'Équinoxe ou encore l'avenue Foch au niveau de la gendarmerie. Prochaine étape : imaginer des liaisons vertes avec les communes voisines, comme Brignais, Irigny et Chaponost.**

# QUOI DE NEUF ?

## BOURSE MUNICIPALE DES JEUNES

### LA PETITE AIDE QUI TOMBE À PIC !

**L**a Bourse municipale des jeunes est un coup de pouce financier de la ville pour concrétiser un projet en échange de temps dans une action citoyenne au sein d'une structure associative.

Juliette Pascal et Théo Djibadje, deux jeunes saint-genois, en ont obtenu une l'année dernière. Une aide précieuse, destinée à tous les jeunes de 18 à 25 ans, pour conduire à bien leurs ambitions. Témoignages.

#### Pourquoi avez-vous postulé à la BMJ ?

**Juliette Pascal.** J'ai souhaité passer le Bafa. Mais comme beaucoup de jeunes, mes moyens financiers sont limités et ne suffisaient pas à le payer. L'aide de 500 euros de la BMJ m'a permis de concrétiser mon projet.

**Théo Djibadje.** Je n'avais pas l'argent nécessaire pour m'inscrire au Code de la route. En parallèle de ma recherche d'un job, j'ai postulé à la BMJ. Le principe de donner du temps en contrepartie d'une aide financière m'a plu.

#### Qu'avez-vous effectué comme mission pour la Ville ?

**T.D.** Durant une quinzaine d'heures, j'ai réalisé différentes tâches à l'EPADH Le Montet et assuré la livraison de repas pour le compte du Service de maintien à domicile. C'est très valorisant d'être utile, de donner son temps à des actions de solidarité.

**J.P.** En phase avec mon projet professionnel, les équipes en charge du périscolaire de l'école Mouton

et celle de la MJC du Champlong m'ont accueillie durant une trentaine d'heures. J'ai aimé m'occuper des jeunes élèves, prévoir des animations, gérer les goûters...

#### Que vous a apporté cette expérience ?

**J.P.** J'ai découvert un métier passion ! Cela a confirmé mon choix de vouloir travailler dans le secteur de la petite enfance.

**T.P.** Cette mission a validé mon choix de réorientation scolaire. J'ai quitté la fac d'anglais pour intégrer Ocellia, l'école des métiers de la santé et du social, dans le but de travailler plus tard dans ce secteur, pourquoi pas comme auxiliaire de puériculture dans une crèche.

## JEUNES

### Toute la culture à portée de pass

**Tu as 18 ans et envie de découvrir des spectacles ? L'application Pass Culture t'offre un crédit de 300 € à dépenser en biens culturels dans les 24 mois, notamment en billets de spectacles. Idéal pour découvrir la riche programmation de La Mouche en s'aventurant sur des chemins moins convenus, comme la pièce satirique *Quoi / Maintenant* de la compagnie flamande Tg Stan, programmée les 27 et 28 novembre. Ce spectacle est également accessible avec le Pass'Région, permettant aux lycéens et aux apprentis de bénéficier d'entrées gratuites ou réduites dans les musées, les cinémas et les théâtres. Quant au Pass métropolitain étudiant, il propose 3 places de spectacles et 1 de cinéma pour un montant de 18 euros dans 102 lieux culturels de la Métropole de Lyon.**

## SOCIÉTÉ

### Les écrans hypnotiques, on en parle !



**E**n bonne place des préoccupations des parents, la gestion des écrans peut susciter des tensions légitimes dans les familles. Saint-Genis-Laval incite au dialogue en organisant le 18 novembre prochain une conférence-débat sur la thématique « Gérer les écrans à la maison », réservée aux adultes. Basé sur l'interaction avec le public, ce temps de libre-échange abordera aussi bien les réseaux sociaux et les jeux vidéo que le cyber harcèlement et la pornographie en ligne.



L'Association pour l'emploi et la sauvegarde de l'environnement travaille en lien avec les Espaces verts de la Ville.

## INSERTION PROFESSIONNELLE

# LE COUP DE POUCE DE LA VILLE

**Dès qu'elle le peut, la Ville confie aux exclus du marché de l'emploi des travaux d'entretien des espaces verts et de la voirie ou des missions de manutention. Elle incite aussi les entreprises à embaucher du personnel en insertion via des clauses dans ses marchés publics.**

**S**aint-Genis-Laval aide des chômeurs de longue durée, des personnes bénéficiaires des minimas sociaux ou encore des jeunes de moins de 26 ans en grande difficulté à se reconnecter au monde du travail. Dans le cadre de marchés de mise à disposition de personnel en insertion noués avec des structures d'accompagnement spécialisées comme Saint-Genis Emploi, l'Association pour l'emploi et la sauvegarde de l'environnement (AESE) et des Établissements d'aides par le travail (Esat), la Ville s'engage à embaucher ces personnes en difficulté professionnelle pour des missions ponctuelles. À ce titre, le service des Espaces verts de la commune a reçu le renfort, l'été dernier, d'une équipe de quatre

salariés issus de l'AESE qui ont assuré 500 heures consacrées en particulier au ramassage de déchets et de vidage des poubelles au fort de Côte Lorette, au parc de Beauregard ou encore avenue Charles de Gaulle. L'expérience leur a permis de reprendre pied avec la vie active et à son fonctionnement, notamment le respect des horaires, de la hiérarchie et de l'organisation, en vue d'un retour à l'emploi.

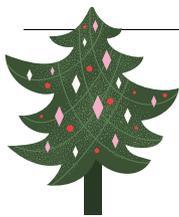
Cette collaboration s'intègre à une démarche plus globale

d'insertion professionnelle. Afin de favoriser l'insertion professionnelle, la ville prévoit une clause « insertion » dans ses importants marchés de travaux. Elle impose à l'entreprise qui obtient le marché de faire effectuer un volume ou un pourcentage d'heures de travail par des salariés en insertion. Par exemple, les récents titulaires des lots Terrassements et Gros œuvre avaient l'obligation de consacrer un certain nombre d'heures à l'insertion et la qualification de personnes éloignées de l'emploi.

### Réinsertion par l'imprimerie

**Certains détenus en instance de jugement de la prison de Corbas effectuent des prestations de sous-traitance pour des imprimeurs : mise sous pli, pliage et collage. Ces femmes et hommes assurent par exemple l'encartage de documents dans le Saint-Genis Info. Ils conservent ainsi un lien avec la société par le travail.**

# QUOI DE NEUF ?



## INNOVANT Mon beau sapin

**Durant les fêtes de fin d'année, il sera difficile de passer à côté du majestueux sapin de 12 mètres de haut et de 9 mètres de circonférence installé place Jaboulay. Ce géant d'épines sera le point de ralliement des Saint-Genois pour partager des moments festifs. Son ossature en métal sera assemblée par les services techniques de la ville, sur laquelle des sapins français issus des forêts en gestion durable du Parc national régional du Morvan seront positionnés. Une fois les fêtes passées, ces conifères seront broyés et serviront de paillage pour les massifs de la commune.**

## À la découverte des chauves-souris

Avec pour guide une animatrice de l'association France Nature Environnement, une vingtaine de Saint-Genois sont partis, fin août, à la découverte des chauves-souris au parc de Beauregard. L'occasion de voir les différentes espèces et leurs modes de vie et d'observer les pipistrelles au crépuscule. Fort du succès de cette animation, une nouvelle soirée sera programmée au printemps prochain.



### AMBASSADRICE VÉLO

## JEANY CONTION, À FOND SUR SON DEUX-ROUES

**Q**uelle que soit la météo, Jeany Contion enfourche son vélo tous les jours, direction le plateau de la Croix-Rousse. Depuis son domicile saint-genois, cette assistante de vie scolaire s'offre une balade de 50 minutes à travers la commune, Oullins, la Mulatière, les rives de Saône et les pentes de la Croix-Rousse, pour rejoindre son lieu de travail. « Je ne suis pas assez patiente pour perdre du temps dans les bouchons, explique-t-elle. Après plus de trente ans sans être montée sur un deux-roues, j'ai investi dans un vélo à assistance électrique, aidée par les subventions de la Ville, de la Métropole de Lyon et de l'État ». En bénéficiant de la prime vélo saint-genoise, Jeany Contion est

aussi devenue ambassadrice vélo. Son rôle : promouvoir la pratique des deux roues. « *L'engagement n'est pas chronophage, j'ai l'habitude de communiquer auprès des collègues de travail, des amis et des connaissances interpellés par mes longs trajets quotidiens, précise-t-elle. Il s'agit d'assister à des réunions et des événements ainsi qu'à communiquer sur les réseaux sociaux pour inciter les Saint-Genois à sauter le pas. Je le fais avec plaisir d'autant que cela correspond à mes convictions. En plus, je ne me suis jamais sentie aussi bien dans mon corps et dans ma tête. Les trajets sont des instants de plaisir et de ressourcement, des moments rien qu'à moi durant lesquels je me recharge psychologiquement* ».



Convaincue à 1000%, Jeany Contion encourage les Saint-Genois à la suivre sur les pistes cyclables.

## PETITE ENFANCE

### Un relais pour vous orienter

Un Relais petite enfance anime et accompagne l'accueil du jeune enfant. Il est là pour vous aider dans votre choix de garde et vous orienter en fonction de vos besoins.

Cette structure municipale informe sur les différents modes d'accueil accessibles sur la commune, comme les crèches, les assistantes maternelles, la garde à domicile, ainsi que sur les différentes aides financières de la Caf.

Un accompagnement bénéfique dans les démarches de tous parents, notamment la rédaction d'un contrat de travail adéquat.

## CITOYENNETÉ

### Les CE2 dans la mêlée



« Apprendre aux jeunes le vivre-ensemble et la mixité par le sport était l'objectif de l'animation proposée à l'école Guilloux, avec la Fédération Léo Lagrange », explique Aboubacari Diakhite, référent Temps périscolaire de cette école.

Une fois par semaine, durant la pause méridienne, dix-huit élèves de CE2 se sont affrontés amicalement lors de matches de rugby

sans contact, toujours dans le respect des règles. Fort des résultats enregistrés lors de cette première expérience, l'essai sera transformé et l'expérience renouvelée.



◆ Chaque année, les bassins de Beauregard sont nettoyés, mais pas n'importe quand ! Octobre et novembre sont les meilleurs mois pour respecter l'habitation du crapaud alyte. Avec sa taille de 5,5 centimètres, un poids qui excède rarement les 16 grammes et sa couleur grise tachetée de noir, brun et vert, il se camoufle très bien ! Repérez-le grâce à son bel œil doré, coupé en deux par une pupille fendue !

## PRATIQUE

### Ramassage scolaire à pied

Et si la marche remplaçait le bus ou la voiture... le Pédibus incite les jeunes saint-genois à se rendre à pied à l'école. Quatre itinéraires sécurisés desservent les écoles Bergier-Mouton, dont deux actifs actuellement. De nouveaux parcours peuvent être proposés sur demande. Encadrée par des parents volontaires, une caravane se forme au fil de la progression. Les écoliers prennent ainsi l'habitude de marcher, un réflexe bon pour la santé, l'environnement et la débrouillardise.

► **Inscriptions:** auprès des écoles



# 8.12

Illuminez votre soirée avec la fête des lumières à Saint-Genis-Laval.

# QUARTIER LIBRE *Bénévolat*

## ÊTRE UTILE, TRANSMETTRE ET SE RÉALISER !

Ils sont six et partagent un même engagement : le bénévolat. Chacun s'investit auprès d'une structure de la commune, donne de son temps et de l'énergie sans rien attendre en retour. Témoignages de six bénévoles heureux.



*Claude Satre*

BÉNÉVOLE AU MIXCUBE

◀◀ Je préfère la compagnie des jeunes à celle des gens de mon âge ! Raison pour laquelle, même avec 10 ans de pratique, je prends toujours le même plaisir à accompagner les lycéens et collégiens venant au Mixcube pour du soutien personnalisé. Je les aide à faire leurs devoirs en maths, ce qui me permet de transmettre mes connaissances et de garder le cerveau en ébullition. Si les élèves changent d'une année sur l'autre, le calcul et les théorèmes restent les mêmes. Je ne dois pas être mauvais, car certains me demandent de l'aide une fois à l'université ».



*Nicole Renard*

BÉNÉVOLE AU CONSEIL DES AÎNÉS

◀◀ J'ai répondu à l'appel à candidatures lancé par la ville afin d'intégrer le nouveau Conseil des aînés. En tant que retraitée, il me semble important de participer à la vie de la cité et de donner mon avis sur les projets, ainsi que sur nos besoins en matière de transports, de loisirs, de services... Le Conseil des aînés est un espace de réflexion et de dialogue au sein duquel je compte proposer des solutions concrètes, notamment sur le sujet de l'isolement. C'est aussi l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de nouer des contacts ».



*Colette et Robert  
Giraudon*

#### BÉNÉVOLES AU CCAS

« À la retraite, nous avons souhaité garder une activité et conserver des relations sociales. Avec mon épouse et depuis 2013, nous sommes engagés auprès du CCAS pour le portage de repas à domicile, des visites de personnes isolées dans le cadre du Plan canicule ou encore une aide à l'organisation de la Semaine bleue. C'est à chaque fois l'occasion de nous rendre utiles, d'être solidaires et d'apporter du réconfort aux personnes âgées, avec lesquelles nous aimons passer du temps. Nous ne comptons pas notre temps car il nous semble important de nous impliquer, et de bien faire les choses. Le bénévolat est une activité à part entière qui ouvre à de nouvelles rencontres, procure des petits bonheurs. Tant que nous le pouvons, nous continuerons à nous investir auprès du CCAS ».



*Vèrane Deglaine*

#### BÉNÉVOLE AU MIXCUBE

« Le bénévolat fait partie de ma vie depuis de nombreuses années. Quand mes enfants étaient plus jeunes, j'étais parent d'élève à l'école Guilloux. Aujourd'hui, je participe à l'aide aux devoirs. Mes engagements sont toujours dictés par mes convictions, notamment l'égalité des chances, le bien-être de l'enfant et une école accessible à tous. Ils me permettent aussi de me réaliser personnellement ».



*Jean-Pierre Michel*

#### BÉNÉVOLE AU CCAS

« Au volant du minibus du CCAS, je conduis les personnes âgées isolées chez le docteur, au centre commercial ou chez une amie pour une partie de Scrabble. Grâce à ce service de la Ville, elles peuvent sortir de chez elles et continuer à vivre normalement. C'est très valorisant pour moi de leur offrir ce moment simple, mais ô combien précieux pour ces Saint-Genois ; je suis content d'être utile à ce public souvent délaissé. En plus, j'aime conduire et découvre encore des nouveautés à Saint-Genis-Laval ».

# GRAND ANGLE *Environnement*



Le lycée travaille à la création d'un incubateur visant à tester de nouvelles pratiques, plus durables et moins consommatrices d'eau.

## LE PROJET NATURE S'IMPLANTE DURABLEMENT AUX HAUTES-BAROLLES

**Avec la Métropole de Lyon, Saint-Genis-Laval est engagé dans le Projet nature. Objectifs : maintenir et valoriser les espaces naturels et agricoles du plateau des Hautes-Barolles. Tout au long de l'année, des actions sont programmées pour préserver et développer ce patrimoine vert exceptionnel.**

# 60

Le nombre de demi-journées de sensibilisation organisées chaque année dans les écoles de la ville, les centres de loisirs et les résidences pour personnes âgées dans le cadre du Projet nature.

**L**e plateau des Hautes-Barolles offre aux promeneurs plus de quatre kilomètres de champs de tournesols, de prairies en friche, de prés d'élevage et de vergers. Culminant à 280 mètres d'altitude, ce décor champêtre abrite des espèces animales et une flore foisonnante dans un environnement situé à seulement quelques kilomètres du centre de Lyon. Un patrimoine que la Métropole a décidé de préserver de toute menace urbanistique en le classant parmi les zones de Politique de protection des espaces naturels et agricoles périurbains (Penap). Le périmètre du plateau des Hautes-Barolles est ainsi sanctuarisé ; les terrains sont rendus

non constructibles et conservent leur vocation naturelle pour de longues années encore.

L'engagement de la Métropole s'accompagne de la démarche Projet nature. Cet outil de gestion durable et de mise en valeur des espaces comporte un riche plan d'action piloté par la Ville de Saint-Genis-Laval et destiné à développer la biodiversité et les potentialités agricoles dans une logique respectueuse de l'environnement. Sur la période 2018-2022, il prévoit la création d'un réseau d'une dizaine de mares afin de lutter contre la disparition du milieu aquatique sur le plateau, notamment du triton palmé, et d'alimenter de nombreux

Création de mares au plateau des Barolles, pour encourager la reproduction d'espèces telles que le triton alpestre ou encore le crapaud commun.

V



animaux insectivores en déclin par manque de nourriture. À ce jour, l'emplacement de ces futurs bassins est en cours de discussion avec les propriétaires des terrains.

La Ville souhaite également encourager la plantation de haies, véritables réservoirs de biodiversité et protection des cultures contre le vent. Autre aménagement prévu : la sécurisation et le développement des sentiers nature (Pressin, Sacuny et Clef des champs).

Le Projet nature inclut également un volet consacré à l'animation pédagogique. Chaque année, des associations dédiées à la protection de la nature (LPO, France nature environnement Rhône, Arthropologia, Cueille et croque, Des espèces parmi'lyon...) conçoivent un programme de sensibilisation à l'environnement pour les écoles, collèges et lycées de la commune, ainsi que pour les résidences de personnes âgées et les centres de loisirs. Chaque établissement choisit un thème, comme la flore du plateau, les petites bestioles ou la découverte des oiseaux. Les élèves des quatre classes de CP de l'école Mouton travailleront par exemple sur la thématique de la terre comme matériau de construction, en particulier le pisé utilisé dans la région pour édifier des maisons.

## UNE ACTIVITÉ AGRICOLE MAINTENUE

En cohérence avec les plans de mandats municipaux et métropolitains, le Projet nature vise au maintien et au développement, sur le plateau des Hautes-Barolles, de l'agroécologie et la préservation des ressources naturelles. L'agroécologie est un système de culture fondé sur la diminution des pressions sur l'environnement (réduction des émissions de gaz à effet de serre, limitation de l'utilisation de produits phytosanitaires...). Cette production raisonnée permettra à terme de recréer des espaces pour l'alimentation des habitants de la Métropole en circuits courts.

Le Projet nature soutient aussi des initiatives comme celles du lycée Pressin. L'établissement horticole saint-geinois travaille à la formation des futurs agriculteurs, ainsi qu'au test de nouvelles techniques et méthodes de culture s'adaptant notamment au changement climatique.

## LE PLATEAU DES HAUTES-BAROLLES, C'EST...

**366** hectares classés en Espace naturel sensible

**375** espèces animales et végétales recensées, dont :

**50** espèces nicheuses : mésange huppée, verdier d'Europe, chardonneret élégant, hirondelle rustique, martinet à ventre blanc...

**11** espèces de chiroptères : grand murin, noctule commune, pipistrelle commune

**35** espèces de papillons

**17** espèces de libellules

**8** espèces de mammifères : écureuil roux, lièvre d'Europe, lapin de garenne, renard roux, blaireau, fouine, chevreuil d'Europe et sanglier.

Et des amphibiens : crapaud commun, triton palmé, triton alpestre, salamandre tachetée, grenouilles vertes...

## Témoignage

**STÉPHANE GONZALEZ** › 1<sup>er</sup> adjoint chargé de l'économie et de l'environnement



Notre projet nature vise à pérenniser les activités agricoles sur notre commune et à développer une agriculture favorisant les circuits courts et la vente directe aux Saint-Genois. Dans cet objectif, nous aimerions pouvoir de nouveaux agriculteurs en nous appuyant sur le savoir-faire du lycée horticole de Lyon Pressin implanté sur notre territoire et chargé de former les futurs maraîchers et exploitants. Afin d'alimenter en eau de nouveaux terrains,

le lycée conduit des études, soutenues par la Métropole de Lyon et la Ville, destinées à agrandir son bassin en vue d'accroître ses capacités d'irrigation.

# ON SORT *L'agenda culture, loisirs*



## À La Mouche, on rêve en famille !

La Mouche vous propose de rêver en famille tout au long du mois de décembre avec deux spectacles et un croq'ciné, autant de jolis rendez-vous qui se partagent dès le plus jeune âge.

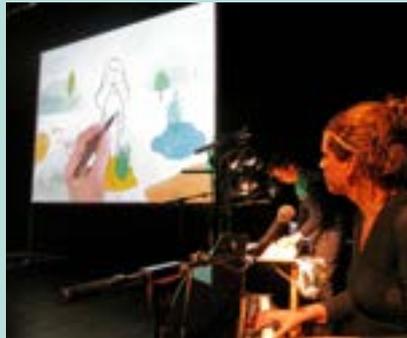


► **mer. 1<sup>er</sup> décembre à 10h30**  
dès 3 ans – ciné-concert

### ESCALES

À la fois concert de musiques actuelles pour les tout-petits et séance de cinéma adaptée, ce trésor de ciné-concert oscille subtilement entre pop, rythmes hip-hop et musiques africaines. « Escales » provoque une envie de « groover » qui gagnera sans aucun doute les enfants comme les adultes.

**Tarifs de 7 à 9 €**



► **mar. 14 décembre à 19h30**  
dès 7 ans – concert dessiné

### PERSÉPHONE OU LE PREMIER HIVER

Vous connaissez sûrement Hercule et ses 12 travaux, le voyage d'Ulysse ou encore le destin tragique d'Icare. Mais connaissez-vous Perséphone ? Vivante et pleine de curiosité pour le monde, cette héroïne de la mythologie grecque serait à l'origine des 4 saisons. Dessin, musique et théâtre s'entrelacent ici pour dresser le portrait d'une Perséphone attachante en quête de liberté.

**Tarifs de 7 à 9 €**



► **mer. 15 décembre à 15h30**  
dès 3 ans – croq'ciné

### L'HIVER FÉRIQUE

Des flocons qui virevoltent, des étoiles qui scintillent, des guirlandes qui s'illuminent et des animaux malicieux... Découvrez ce programme de courts métrages pour fêter joyeusement la venue de l'hiver ! Un Croq'ciné tout en douceur composé d'une séance de cinéma, d'un goûter offert et d'un atelier artistique.

**Tarif unique : 4 € / Réservation obligatoire pour l'atelier à : [contact@la-mouche.fr](mailto:contact@la-mouche.fr)**

Retrouvez toute la programmation ► [la-mouche.fr](http://la-mouche.fr)

## Une troupe de théâtre mythique à La Mouche

**D**epuis près de 30 ans, le tg STAN révolutionne le théâtre en se jouant des conventions. Avec ce mythique collectif flamand, l'humour et la légèreté rendent souvent la tragédie plus tangible et plus intense. Ils s'invitent deux fois, cette saison, sur la scène de La Mouche : en novembre avec une comédie féroce et drôle, « Quoi/Maintenant » et en janvier avec leur nouvelle création « Rambuku ».

**Quoi / Maintenant** ► **sam. 27 novembre à 20h30 et dim. 28 novembre à 16h** | **Rambuku** ► **jeu. 20 janvier à 20h30** | **Réservation conseillée**

RETROUVEZ TOUT L'AGENDA SUR ▶ [saintgenislaval.fr](http://saintgenislaval.fr)



# B612



## EXPOSITION

du 23 novembre au 4 décembre « *Ida y vuelta-aller/retour* » de Gabi Jimenez, en partenariat avec l'ARTAG.

Représentatif d'un art nouveau surgi des caravanes, des bidonvilles et des terrains vagues, Gabi Jiménez est un artiste engagé dans la communauté des Gens du Voyage et des Tsiganes. Flirtant avec l'art « Hors les Normes » et l'art contemporain, il invente son propre style : « le Gabisme ». Ses derniers travaux font le lien entre l'horreur des camps d'extermination et du génocide des Tsiganes et certaines situations contemporaines de relégation, d'exclusion et de racisme quotidien.

Cette exposition Itinérances Tsiganes permet de découvrir au travers des yeux de l'artiste une communauté et son histoire.

▶ **Mercredi 1<sup>er</sup> décembre | de 14h30 à 16h30 | Atelier dessin avec Gabi Jiménez suivi d'une visite de l'exposition commentée par Gabi Jiménez | à partir de 7 ans**

## RENCONTRE

avec **Gaëlle Josse, autrice**

Le lycée Descartes propose aux élèves un laboratoire de réflexion et de rencontres, pour stimuler leur inventivité, cultiver l'intelligence par la curiosité, au contact de créateurs (écrivains, scientifiques, cinéastes, journalistes, des poètes...). Gaëlle Josse, autrice bien connue, rencontrera les lycéens pour parler de ses romans aux sujets multiples, courts et grandement inspirés de la poésie. Elle sera ensuite présente au B612 pour un temps d'échange et de partage avec les lecteurs. Vente et dédicace de ses livres, sur place.

▶ **Mardi 23 novembre | de 18h30 à 20h**

## CROQUEURS D'HISTOIRE

Du 16 au 26 novembre, le Centre social et culturel des Barolles propose une programmation riche. Deux semaines de spectacles, d'ateliers et d'animations variées pour faire découvrir la lecture aux tout-petits, de 0 à 4 ans.

## AGENDA

### SUR LE MARCHÉ

- 12 novembre** ▶ Pink Lady
- 26 novembre** ▶ Soupes
- 10 décembre** ▶ Fruits exotiques
- 17 décembre** ▶ Rencontre avec les Restos du cœur

### ÉVÉNEMENTS

- 1<sup>er</sup> - 30 novembre**
  - ▶ Movember – soutien à la prévention du suicide et dans la lutte contre les cancers de la prostate et des testicules
- 11 novembre**
  - ▶ Commémoration du 11 novembre
- 14 novembre**
  - ▶ Ciné-rencontre vélo - La Mouche
- 17 novembre - 15h30**
  - ▶ Croq'ciné – La Mouche
- 18 novembre - 19h30**
  - ▶ On en parle ! – Parentalité, gérer les écrans à la maison - La Mouche
- 19 novembre**
  - ▶ Soirée Karaoké – Mixcube
- 20 novembre**
  - ▶ Foire de la Sainte-Catherine
- 20 au 28 novembre**
  - ▶ Semaine européenne de la réduction des déchets
- 23 novembre - 4 décembre**
  - ▶ Exposition – Itinérances tsiganes – B612
- 27 novembre - 10h**
  - ▶ Café citoyen – place Jaboulay
- 3 décembre - 19h**
  - ▶ Conférence sur les fleurs de Bach – Mixcube
- 8 décembre**
  - ▶ Fête des lumières à Saint-Genis-Laval
- 9 décembre - 19h**
  - ▶ Conseil municipal
- 10 décembre - 13h**
  - ▶ Sieste musicale – B612
- 15 décembre - 15h30**
  - ▶ Croq'ciné – La Mouche

# TRIBUNS

Chaque groupe du conseil municipal dispose d'une tribune de libre expression qu'il peut utiliser en assumant l'entière responsabilité de ses propos.



## C'est l'automne !

C'est donc l'occasion de retrouver la traditionnelle Foire de la Sainte-Catherine, que nous souhaitons faire évoluer pour la rendre plus durable et locale. Une foire commerciale, certes, centrée sur une place Jaboulay festive, mais qui sera tournée vers la transition écologique, avec tous les acteurs du territoire.

À l'image de cet événement emblématique, nous apportons la même énergie pour que notre ville devienne peu à peu plus responsable, collective et innovante.

Cette rentrée nous a notamment permis de lancer des projets structurants :

- le beau projet Demos pour l'éducation et la jeunesse,
- le lancement du Conseil des aînés et la reprise des cafés citoyens pour la participation citoyenne,
- le lancement des travaux du Café associatif pour soutenir les actions intergénérationnelles.

Outre ces initiatives, notre équipe prépare l'arrivée prochaine du métro. Un premier travail en amont nous a ainsi permis de lancer les premières études sur la gestion des flux routiers, la requalification du centre-ville ou encore le plan de stationnement.

Enfin, concernant nos relations avec la Métropole, nous faisons partie des 45 communes signataires de la tribune qui demande que la PPI (programme d'investissement) soit réévaluée. En effet, nous nous opposons à un choix arbitraire de la répartition projets de développement sur notre commune. La Métropole c'est avant tout une collectivité qui répartit équitablement les ressources pour soutenir les communes, selon leurs priorités.



## Parlons nouvelle école !

Une ville agréable à vivre, c'est une ville pour toutes les générations, qui sait accueillir chacun à tout âge. L'un des premiers enjeux réside dans les capacités scolaires. Nous pouvons nous interroger sur l'avenir des écoles à Saint-Genis Laval.

Ainsi, nous constatons que nos écoles saint-genoises ont des effectifs très chargés. Un projet de quatrième école existait, prévu dans le Vallon des Hôpitaux.

Or, en conseil municipal et dans les différents documents, dans les débats sur ce projet lié à l'arrivée du métro, ou lors des discussions budgétaires, nous n'avons rien vu qui permette la réalisation de ce nouveau groupe scolaire. À tout le moins, nous pourrions attendre des débuts d'études, mais non. C'est inquiétant, car un tel chantier se prépare des années auparavant. Il nous semble difficile d'envisager un nouveau quartier sans école, alors même que nos écoles sont en grande partie regroupées sur un secteur géographique restreint.

Les travaux prévus sur le restaurant scolaire Mouton viendront sans doute, nous l'espérons, améliorer les conditions de restauration des petits Saint-Genois. Mais la somme allouée nous paraît bien élevée face aux enjeux d'avenir. En effet, cela ne peut être qu'une mesure transitoire, dans l'attente d'un nouvel établissement qui déchargerait durablement l'ensemble des écoles. Ce projet de quatrième école publique nous paraît essentiel et nous continuerons donc de le défendre

Eliane Naville, Pascale Rotivel, Fabienne Tirtiaux, Guillaume Couallier, Christian Darne, Philippe Masson (président).



## Offrons aux Saint-Genois un bouquet de solutions de mobilités !

Les saints-genois comme tous les grands lyonnais sont de plus en plus sensibles aux questions environnementales et attentifs à leur qualité de vie: les nuisances des automobiles thermiques sont donc de moins en moins tolérées, chacun souhaitant que sa rue soit plus apaisée, moins polluée et plus sûre.

Une évolution de nos habitudes de mobilité est donc nécessaire et vous êtes d'ailleurs de plus en plus nombreux à choisir, la marche, le vélo, le co-voiturage ou les transports en commun.

Notre majorité à la Métropole de Lyon a lancé un vaste programme d'amélioration de la mobilité :

- Facilitation de la marche par l'élargissement des trottoirs, création et sécurisation de passage piéton, réalisation de voies vertes, passage en ville 30.

- Création des Voies Lyonnaises, vaste réseau de 250 km de voies cyclables de 3 à 4 mètres de large desservant 40 communes en 2026, doublement du kilométrage d'aménagements cyclables de la Métropole. Saint-Genis-Laval sera desservie par 2 lignes : la VL6 en 2026 et la VL9 en 2030.

- Développement massif des transports en commun avec le doublement du budget d'investissement du SYTRAL permettant la création de 3 lignes de tramways, 10 corridors bus, la préparation d'un plan métro et les études pour un télécabine.

- Incitation au co-voiturage avec la création de voies réservées, d'aires et de gares dédiées.

Et bientôt l'arrivée du métro B aux Hôpitaux Sud à Saint-Genis-Laval fin 2023 !

Saint-Genis Verte, Solidaire et Citoyenne

## DES ÉLUS À VOTRE ÉCOUTE

### L'ÉQUIPE MUNICIPALE

Marylène Millet /// Stéphane Gonzalez /// Laure Laurent /// Jacky Béjean /// Ikrame Touri /// David Hornus /// Françoise Bérard /// Patrick Faure /// Céline Marolleau /// Yves Gavault /// Aïcha Bezzayer /// Laurent Durieux /// Delphine Chapuis /// Frédéric Ragon /// Camille El-Batal /// Claudia Volf /// Étienne Fillot /// Éric Valois /// Sonia Monfort /// Céline Faure /// Caroline Vargiolu /// Bruno Dandoy /// Coralie Tracq /// Laurent Kazmierczak /// Yamina Seri /// Émile Beyrouti

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DES GROUPES MINORITAIRES :

### « SAINT-GENIS NOTRE VILLE NOTRE AVENIR »

Guillaume Couallier /// Fabienne Tirtiaux /// Eliane Naville /// Pascale Rotivel /// Christian Darne /// Philippe Masson

### « SAINT-GENIS VERTE, SOLIDAIRE ET CITOYENNE »

Éric Perez /// Nejma Redjem /// Fabien Bagnon



## CONTACTEZ VOTRE MAIRIE

**Hôtel de Ville** 106 avenue Clemenceau, BP 80, 69565 Saint-Genis-Laval cedex

Tél. 04 78 86 82 00 /// [ecrire@saintgenislaval.fr](mailto:ecrire@saintgenislaval.fr) /// [www.saintgenislaval.fr](http://www.saintgenislaval.fr)

### Horaires d'ouverture au public

Lundi et jeudi ▶ 8h30 ▶ 12h  
et 13h30 ▶ 17h30

Mardi ▶ 8h30 ▶ 12h  
et 13h30 ▶ 18h30

Mercredi ▶ 8h30 ▶ 12h

Vendredi ▶ 8h30 à 17h30 /  
ouverture en continu

Samedi ▶ 9h à 12h

### BESOIN D'UN CONSEIL ?

#### Conciliateur

• Renseignements et rendez-vous à l'accueil de la mairie au 04 78 86 82 00

#### Conseillers juridiques

• Maîtres Gauthier et Lambert vous reçoivent sur rendez-vous en mairie.

# ÇA BUZZ



## INSTAGRAM !

Nous partageons vos plus belles photos de la commune avec #SGLmaville



## VU SUR LE FACEBOOK DE...

### Saint-Genis Commerces - ACAPS



Nouveau logo choisi par un très grand nombre de commerçants, merci à tous pour votre participation !

## SUR LE SITE

### UN COUP DE MAIN AUX ÉLÈVES DE 3<sup>E</sup>

► Trouver une entreprise pour effectuer son stage d'observation relève de plus en plus du parcours du combattant pour les collégiens de 3<sup>e</sup>. La Ville encourage les acteurs économiques locaux à donner un coup de main à ces jeunes désireux de découvrir le monde professionnel. Une campagne de communication est menée actuellement avec l'envoi de courriers et de flyers de sensibilisation aux dirigeants saint-genois, ainsi que de l'affichage dans la ville.



## FACEBOOK

@villedesaintgenislaval

► Un nouveau véhicule pour la Police municipale de la ville rejoint la flotte des véhicules communaux.



# LA PREUVE PAR CINQ

## COMMENT BIEN VEILLER SUR SON SOMMEIL ?

**1 Français sur 2 se plaint de mal dormir. Parmi eux, plus de 8 sur 10 se réveillent dans la nuit et 20% souffrent d'insomnie chronique... Pour réapprivoiser ses nuits, deux solutions : compter les moutons... ou adopter quelques règles simples pour tomber dans les bras de Morphée.**

# 1.

### Une chambre sombre et fraîche

Si une chambre silencieuse aide à passer des nuits plus calmes, elle doit être suffisamment obscure. Car tout type de lumière vive entrave la production de mélatonine, l'hormone du sommeil. Il est donc essentiel de

se protéger de l'éclairage extérieur et des lumières émises par les appareils électroniques. La température optimale de la chambre doit se situer autour de 18 °C, car le sommeil survient lorsque la température du corps diminue légèrement. Et bien sûr, le lit doit être confortable et offrir un bon soutien.

**Une fois par mois, c'est sieste musicale au B612. Un moment de détente réservé aux adultes désireux de chiller, de se relaxer en musique dans la salle cocooning La Caisse.**



## Question à...

**CHRISTINE GARNIER,**  
 ▶ psychologue  
 clinicienne installée  
 à Saint-Genis-Laval

### POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE BIEN DORMIR ?

**D**e nombreuses personnes souffrent d'un sommeil de mauvaise qualité ou de réveils multiples pendant la nuit. Ce manque de sommeil devient problématique lorsqu'il se traduit par une baisse d'énergie ou un manque de concentration et des migraines persistantes dans la journée. Il influe aussi sur l'irritabilité, l'impatience, la fatigue, voire l'alimentation.

Si ses causes peuvent être multiples, il est rare que l'insomnie soit un symptôme isolé. Dans ces cas-là, il est important de consulter un spécialiste et d'adopter de nouveaux comportements.

Par exemple, comme pour les enfants, instaurer un rituel du coucher : manger un carré de chocolat, se brosser les dents, enfiler un pyjama placé toujours au même endroit, le tout sur une musique douce et relaxante. Le coucher doit être un moment de plaisir et de calme afin de se mettre dans les meilleures dispositions. On peut aussi effectuer un étirement et un exercice de respiration !

# 2.

## La télé oui, les écrans non

La première est regardée à bonne distance et sa lumière ne trouble pas le sommeil à venir. Un film, une série ou un divertissement aide en plus à se détendre et à se vider la tête, ce qui est bénéfique pour bien s'endormir. Les autres écrans – smartphone, tablette et ordinateur – regardés à moins d'un mètre dégagent une lumière bleue, dont le spectre est proche de celui du jour et ralentit la sécrétion de mélatonine. Donc, pas de consultation de téléphone au moins 2 heures avant d'aller se coucher. Il est également recommandé de mettre ces appareils en mode avion !

---

**Le B612 proposera une exposition, courant 2022, baptisée Insupportable portable. Plusieurs panneaux explicatifs et activités ludiques permettront de remonter aux origines des conflits autour du smartphone, de les comprendre et de les désamorcer.**

---



# 3.

## Routine et régularité

Une bonne hygiène de sommeil passe par le fait de maintenir des horaires de lever et de coucher les plus réguliers possible. Il faut habituer le corps au rythme éveil-sommeil en essayant de se lever tous les jours à la même heure, week-end et vacances compris. En cas de décalage, vous risquez de provoquer une rupture de rythme sur le plan chronobiologique et dérégler votre horloge biologique avec à la clé de plus en plus de difficultés à vous endormir. Évidemment, une exception est tolérée de temps en temps !

# 4.

## Attention à son alimentation

Passé 15 heures, mieux vaut éviter de consommer du café, du thé, des sodas ou de l'alcool. Ces boissons excitantes fragmentent le sommeil et altèrent sa qualité. Il est également conseillé de dîner léger, 2 à 3 heures avant d'aller se coucher dans le but de favoriser la digestion et d'éviter les lourdeurs d'estomac pendant la nuit. Pour plonger dans le sommeil, certains aliments font merveille, ceux riches en fibres par exemple.

# 5.

## Activité physique, la bonne mesure

À condition qu'il soit pratiqué régulièrement, l'exercice physique facilite l'endormissement et rend le sommeil plus profond. Programmez deux à trois séances par semaine, et soyez patients : les chercheurs ont mesuré que les bienfaits sont significatifs au bout de 8 semaines ; mais attention, une activité intense et inhabituelle peut empêcher de bien s'endormir.

---

**Le tissu associatif saint-geinois offre un large choix d'activités adaptées à tous les âges et toutes les pratiques. Pour trouver la structure adéquate, consultez le Guide des associations sur le site de la ville. De plus, notre territoire dispose de nombreux parcs et spots idéaux pour la pratique individuelle du footing, fitness...**

---

# Un automne qui nous étonne

## À SAINT-GENIS-LAVAL



### CAFÉ CITOYEN

Samedi 27 novembre - PLACE JABOULAY

### HALLOWEEN

Du 25 octobre au 1<sup>er</sup> novembre

### CINÉ-RENCONTRE VÉLO

Dimanche 14 novembre

### CONFÉRENCE

« Parentalité, gérer les écrans à la maison »  
Jeudi 18 novembre

### FOIRE DE LA SAINTE-CATHERINE

Samedi 20 novembre

### SEMAINE EUROPÉENNE

de la réduction des déchets

Du 20 au 28 novembre

Plus d'informations sur [saintgenislaival.fr](http://saintgenislaival.fr)



Saint-Genis Laval

